

# Wprowadzenie w Lectio Divina Hbr 11,17-22

## SPOTKANIE CZWARTKOWE

*Prowadzący:* wezwijmy Ducha św.: „Przybądź Duchu Święty.....

- weźmy do ręki Pismo św. Słuchając jak w Kościele śledźmy tekst, aby usłyszeć, co chce nam dzisiaj Jezus powiedzieć.

### 1. Czytanie

<sup>17</sup>Przez wiarę Abraham, wystawiony na próbę, ofiarował Izaaka, i to jedyne go syna składał na ofiarę, on, który otrzymał obietnicę, <sup>18</sup>któremu powiedziane było: Z Izaaka będzie dla ciebie potomstwo. <sup>19</sup>Pomyślał bowiem, iż Bóg mocen wskrzesić także umarłych, i dlatego odzyskał go, jako podobieństwo [śmierci i zmartwychwstania Chrystusa]. <sup>20</sup>Przez wiarę w przyszłość Izaak pobłogosławił Jakuba i Ezawa. <sup>21</sup>Przez wiarę umierający Jakub pobłogosławił każdego z synów Józefa i pochylił się głęboko przed wierzchołkiem jego łaski. <sup>22</sup>Przez wiarę konający Józef wspomniął o wyjściu synów Izraela i dał zlecenie w sprawie swoich kości.

*Prowadzący:*

- odszukajmy Słowo, zdanie, werset, przez który Jezus do nas przemówił.
- **Uwaga.** Uczestnikom dajemy dłuższy czas na odszukanie „Słowa” lub wersetu.

KONTEMPLACJA JEZUSA

Rozdział 2

Hbr 2, 9 Widzimy natomiast Jezusa, który mało od aniołów był pomniejszony, chwałą i czcią ukoronowanego za cierpienia śmierci, iż z łaski Bożej za wszystkich zaznał śmierci.

Kontemplujmy Chrystusa otoczonego chwałą.

Rozdział 3

Hbr 3,1 Dlatego, bracia święci, uczestnicy powołania niebieskiego, zwróćcie uwagę na Apostoła i Arcykapłana naszego wyznania, Jezusa,<sup>2</sup> bo On jest wierny Temu, który Go uczynił, jak i Mojżesz w całym Jego domu Mając więc arcykapłana wielkiego, który przeszedł przez niebios\*, Jezusa, Syna Bożego, trwajmy mocno w wyznawaniu wiary.

Kontemplujmy Jezusa arcykapłana, który jest wierny.

Rozdział 4

Hbr 4,14 Mając więc arcykapłana wielkiego, który przeszedł przez niebios\*, Jezusa, Syna Bożego, trwajmy mocno w wyznawaniu wiary.

Kontemplujmy Jezusa Syna Bożego, który przeszedł przez niebios

Rozdział 6

Hbr 6,20 Trzymajmy się jej jako bezpiecznej i silnej kotwicy duszy, [kotwicy], która przenika poza zasłonę\*,<sup>20</sup> gdzie Jezus poprzednik wszedł za nas, stawszy się arcykapłanem na wieki na wzór Melchizedeka\*.

Kontemplujmy Jezusa, który wszedł za zasłonę jako arcykapłan na wieki.

Rozdział 7

Hbr 7,22 O tyle też Jezus stał się poręczycielem lepszego przymierza.

Kontemplujmy Jezusa będącego poręka

naszego przymierza.

## Rozdział 10

Hbr 10,10 Na mocy tej woli uświęceni jesteśmy przez ofiarę ciała Jezusa Chrystusa raz na zawsze

Kontemplujmy ofiarę Jezusa z ciała, która nas uświęca.

Hbr 10,19 Mamy więc, bracia, pewność, iż wejdziemy do Miejsca Świętego przez krew Jezusa.

Kontemplujmy wejście Jezusa do miejsca Świętego Świętych

## Rozdział 12

Hbr 12,2 Patrzmy na Jezusa, który nam w wierze przewodzi i ją wydoskonala. On to zamiast radości, którą Mu obiecywano, przecierpiał krzyż, nie bacząc na [jego] hańbę, i zasiadł po prawicy tronu Boga.

Kontemplujmy Jezusa, który jako nasz przewodnik zasiadł po prawicy tronu Bożego.

Hbr 12,24 do Pośrednika Nowego Testamentu - Jezusa, do pokropienia krwią, która przemawia mocniej niż [krew] Abła\*.

Kontemplujmy Jezusa pośrednika Nowego Testamentu.

## Rozdział 13

Hbr 13,8 Jezus Chrystus wczoraj i dziś, ten sam także na wieki.

Kontemplujmy Jezusa, który jest niezmienny.

Hbr 13,12 Dlatego i Jezus, aby krwią swoją uświęcić lud, poniósł mękę poza miastem. <sup>13</sup> Również i my wyjdźmy do Niego poza obóz, dzieląc z Nim Jego urągania

Kontemplujmy Jezusa ukrzyżowanego za miastem.

Hbr 13,20n Bóg zaś pokoju, który na mocy krwi przymierza wiecznego wywiódł spomiędzy zmarłych Wielkiego Pasterza owiec, Pana naszego Jezusa,<sup>21</sup> niech was uzdolni do wszelkiego dobra, byście czynili Jego wolę, sprawując w was, co miłe jest w oczach Jego, przez Jezusa Chrystusa, któremu chwała na wieki wieków! Amen.<sup>22</sup> Proszę zaś was bracia: Przyjmijcie to słowo zachęty, bo napisałem wam bardzo krótko.

Kontemplujmy Jezusa wielkiego Pasterza owiec.

#### KONTEMPLACJA CHRYSYDUSA

Hbr 3,6 Chrystus zaś, jako Syn, był nad swoim domem. Jego domem my jesteśmy, jeśli ufność i chwalebna nadzieję aż do końca wytrwale zachowamy.

Kontemplujmy Chrystusa, który jest nad swoim domem.

Hbr 3,14 Jesteśmy bowiem uczestnikami Chrystusa, jeśli pierwotną nadzieję do końca zachowamy silną.

Kontemplujmy Chrystusa w którym uczestniczymy.

Hbr 5,5 Podobnie i Chrystus nie sam siebie okrył sławą przez to, iż stał się arcykapłanem, ale [uczynił to] Ten, który powiedział do Niego: Ty jesteś moim Synem, Jam Cię dziś zrodził,

Kontemplujmy Chrystusa, który został otoczony chwałą.

Hbr 6,1 Dlatego pominąwszy podstawowe nauki o Chrystusie przenieśmy się do tego, co doskonałe, nie zakładając ponownie fundamentu, jaki stanowią: pokuta za uczynki martwe\* i [wyznanie] wiary w Boga,<sup>2</sup> nauka o chrztach\* i

nakładaniu rąk, o powstaniu z martwych i sądzie wiecznym.

Kontemplujmy Chrystusa, o którym głoszone są podstawowe nauki.

Hbr 9,11 Ale Chrystus, zjawiwszy się jako arcykapłan dóbr przyszłych, przez wyższy i doskonalszy, i nie ręką - to jest nie na tym świecie - uczyniony przybytek\*, <sup>12</sup>ani nie przez krew kozłów i cielców, lecz przez własną krew wszedł raz na zawsze do Miejsca Świętego, zdobywszy wieczne odkupienie.

Kontemplujmy Chrystusa, który się zjawia jako arcykapłan dóbr przyszłych.

Hbr 9,14 Jeśli bowiem krew kozłów i cielców oraz popiół z krowy, którymi skrapia się zanieczyszczonych\*, sprawiają oczyszczenie ciała, <sup>14</sup>to o ile bardziej krew Chrystusa, który przez Ducha wiecznego\* złożył Bogu samego siebie jako nieskalaną ofiarę, oczyści wasze sumienia z martwych uczynków, abyście służyć mogli Bogu żywemu.

Kontemplujmy Chrystusa, który złożył ofiarę z siebie.

Hbr 9,24 Chrystus bowiem wszedł nie do świątyni, zbudowanej rękami ludzkimi, będącej odbiciem prawdziwej [świątyni], ale do samego nieba, aby teraz wstawić się za nami przed obliczem Boga,

Kontemplujmy Chrystusa wchodzącego do samego nieba.

Hbr 9,28 A jak postanowione ludziom raz umrzeć, a potem sąd, <sup>28</sup>tak Chrystus raz jeden był ofiarowany dla zgładzenia\* grzechów wielu, drugi raz ukaze się nie w związku z grzechem, lecz dla zbawienia tych, którzy Go oczekują.

Kontemplujmy jedyną ofiarę Chrystusa na krzyżu.

Hbr 10,10 Na mocy tej woli uświęceni jesteśmy przez

ofiarę ciała Jezusa Chrystusa raz na zawsze\*.

Kontemplujmy uświęcenie na zawsze ofiarą Jezusa Chrystusa.

Hbr 11,19 Pomyślał bowiem, iż Bóg mocen wskrzesić także umarłych, i dlatego odzyskał go, jako podobieństwo [śmierci i zmartwychwstania Chrystusa].

Kontemplujmy zmartwychwstanie Chrystusa

Hbr 11,26 Uważał bowiem za większe bogactwo znoszenie zniewag dla Chrystusa\* niż wszystkie skarby Egiptu, gdyż patrzył na zapłatę.

Kontemplujmy Chrystusa, dla którego jesteśmy znieważani.

Hbr 13,8 Jezus Chrystus wczoraj i dziś, ten sam także na wieki.

Kontemplujmy Jezusa Chrystusa, który jest niezmienny.

Hbr 13,21 niech was uzdolni do wszelkiego dobra, byście czynili Jego wolę, sprawując w was, co miłe jest w oczach Jego, przez Jezusa Chrystusa, któremu chwała na wieki wieków! Amen.

Kontemplujmy, że to co miłe jest Bogu jest miłe przez Jezusa Chrystusa.

Obraz Syna Bożego w Liście do Hebrajczyków – na podstawie wskazówek do kontemplacji

w konspektach wprowadzających w Lectio Divina (rozdziały: 1-11,22) opracowanych przez O. Melchiora Czoskę, OFM, Poznań. Poniżej lista przymiotów Syna Bożego:

1. usługują mu aniołowie
2. odmienił się po zmartwychwstaniu
3. zasiada po prawicy ojca
4. wyższy od aniołów
5. przemawia\*\*\*
6. umarł za wszystkich
7. jest naszym bratem
9. budzi ufność
10. zwycięża szatana
11. uwalnia od lęku przed śmiercią
12. ukrzyżowany przygarnia potomstwo Abrahama
13. jest arcykapłanem\*\*\*
14. kuszony przez diabła
15. prowadził publiczną działalność\*\*\*
16. był człowiekiem\*\*\*
17. budowniczy kościoła
18. modli się za uczniów\*\*\*
19. miał ludzkie życie
20. wchodzi do niebieskiej świątyni
21. nie ma gdzie skłonić głowę
22. miłosierny
23. umarł za nasze grzechy na krzyżu
24. jest kapłanem\*\*\*\*
25. cierpiał biczowanie
26. pełnił wolę Ojca do końca\*\*\*
27. mówił „wcale nie przysięgajcie”
28. cierpiał w ogrójcu
29. jest Synem Boga\*\*\*
30. powołał apostołów\*\*\*
31. nie ma początku\*\*\*

32. najwyższy arcykapłan
33. po zmartwychwstaniu przychodził do wieczerzika
34. składa Bogu Ojcu ofiarę z siebie
35. ofiarował nam swoje ciało i krew jako chleb i wino
36. ogłosił nowe prawo- miłości Boga i bliźniego
37. podczas Ostatniej Wieczerzy ustanowił nowe kapłaństwo
38. św. Tomasz mówił o nim "Pan mój i Bóg mój"
39. Jego kapłaństwo jest inne\*\*\*
40. jest bliski z Ojcem
41. jest z poręką\*\*\*
42. żyje wiecznie\*\*\*
43. wieczny kapłan\*\*\*
44. arcykapłan wieczny, nieskalany, oddzielony od grzeszników, wyniesiony ponad niebiosy\*\*\*\*
45. błogosławił na górze
46. mówił w przypowieściach\*\*\*
47. wzywał do nawrócenia i wiary w Ewangelię\*\*\*
48. przyjął chrzest
49. mówi „biada”
50. zdradzony przez Judasza
51. umywał już tylko nogi\*\*\*
52. święty
53. jedyna taka ofiara na krzyżu\*\*\*\*\*
54. przebywa w prawdziwym sanktuarium
55. pośrednik lepszego przymierza\*\*\*
56. Syn Człowieczy, wokół którego w niebie stoją świeczniki
57. Baranek, przed którym stoją ubrani w białe szaty
58. Baranek siedzący na tronie, adorowany przez

cztery istoty żyjące, i 24 śpiewających: ”zostałeś zabity i swoją krwią nabyłeś Bogu ludzi z każdego pokolenia, języka, ludu i narodu”

59. otoczony przez tych, obmyli swe szaty we krwi Baranka\*\*\*\*

60. umierający na krzyżu

61. dał nowe przykazanie

62. z Jego boku wypłynęła krew i woda\*\*\*\*

63. Baranek, który siebie ofiarował za grzechy

64. przebywa w świątyni niebieskiej\*\*\*

65. umarł na krzyżu\*\*\*

66. doskonały

67. mówi: „którym grzechy odpuscicie, są im odpuszczone”

68. pełnił wolę Ojca\*\*\*

69. daje świadectwo o Ojcu\*\*\*

70. uświęca nas

71. jest skuteczny

72. zbawieni oddają mu hołd\*\*\*

73. odpuszcza grzechy

74. przebywa w miejscu świętym

75. jest drogą, prawdą i życiem

76. jest nad domem Bożym\*\*\*

77. do którego przystępują obmyci wekowi Baranka

78. mówi; „to jest krew nowego przymierza”

79. miłosierny

80. bierze udział w święcie paschy

81. mówi o zdradzie

82. mówi: „Ojcze przebacz im, bo nie wiedza co czynią”

83. który zna Ojca\*\*\*

84. znosił szyderstwa od stojących obok krzyża

85. był uwięziony

86. mówił: „Ojcze, w Twoje ręce oddaję ducha mego”

87. mówił: „Ojcze, nie moja, ale Twoja wola niech się stanie”

88. wierny Ojcu\*\*\*

89. od którego odeszła część uczniów

90. mówił; „idę do Ojca”

\* ten znak oznacza, że wymieniony przymiot się powtarza; liczba gwiazdek podaje, ile razy (zebrał: Bogdan)

## LECTIO DIVINA NA KAŻDY DZIEŃ

*Prowadzący:*

- Każdego dnia o stałej porze, znajdź minimum 15 minut na Lectio Divina.

- Werset MODLITWY powtarzajmy w ciągu dnia i przed snem, aż do następnej Lectio Divina

C- Czytanie; G- Gromadzenie; R- Rozważanie; K- Konfrontacja; M- Modlitwa; K-placja- Kontemplacja  
Piątek

C<sup>17</sup>Przez wiarę Abraham, wystawiony na próbę, ofiarował Izaaka, i to jedynego syna składał na ofiarę, on, który otrzymał obietnicę,

G w. 17 Rdz 22,1-14

Jk 2,21-22 Czy Abraham, ojciec nasz, nie z powodu uczynków został usprawiedliwiony, kiedy złożył syna Izaaka na ołtarzu ofiarnym? \*<sup>21</sup>Widzisz, że wiara współdziałała z jego uczynkami i przez uczynki stała się doskonała.

R w.17 Rozważ wiarę Abrahama

K w.17 Czy twoja wiara jest jak wiara Abrahama

M w.17 Ojcie przyjdź z pomocą w godzinie próby

K-placja w.17 Kontemplujmy Boga, który prosi o ofiarę z Izaaka

### Sobota

C <sup>18</sup>któremu powiedziane było: Z Izaaka będzie dla ciebie potomstwo.

G w.18 Rdz 21,12 A wtedy Bóg rzekł do Abrahama: «Niechaj ci się nie wydaje źle to, co Sara powiedziała o tym chłopcu i o twojej niewolnicy. Posłuchaj jej, gdyż tylko od Izaaka będzie nazwane twoje potomstwo.

R w.18 Rozważmy obietnicę jaka otrzymał Abraham.

K w.18 Czy żyjesz obietnicą Abrahama, która się spełniła.

M w.18 Ojcie bądź uwielbiony za obietnicę.

K-placja w.18 Kontemplujmy Boga, który składa obietnice Abrahamowi.

### Niedziela

C <sup>19</sup>Pomyślał bowiem, iż Bóg mocen wskrzesić także umarłych, i dlatego odzyskał go, jako podobieństwo [śmierci i zmartwychwstania Chrystusa].

G w.19 Rdz 4,17-21 Kain zbliżył się do swej żony, a ona poczęła i urodziła Henocha\*. Gdy Kain zbudował miasto, nazwał je imieniem swego syna: Henoch. <sup>18</sup>Henoch był ojcem Irada, Irad ojcem Mechujaela, a Mechujael ojcem Metuszaela, Metuszael zaś Lameka\*. <sup>19</sup>Lamek wziął sobie dwie żony. Imię jednej było Ada, a drugiej - Silla. <sup>20</sup>Ada urodziła Jabala; on to był pastercem mieszkających pod namiotami i pasterzy. <sup>21</sup>Brat jego nazywał się Jubal; od niego to pochodzą wszyscy grający na cytrze i na flecie. <sup>22</sup>Silla - ona też urodziła Tubal-Kaina; był on kowalem, sporządzającym wszelkie narzędzia z brązu i z żelaza. Siostrą Tubal-Kaina była Naama.

1 Kor 10,6 Stało się zaś to wszystko, by mogło posłużyć za przykład dla nas, abyśmy nie pożądali\* złego, tak jak oni pożądali.

R w.19 Rozważmy znak jakim był Izaak

K w.19 Czy dla ciebie Izaak jest znakiem?

M w.19 Ojcie czyniłeś rzeczy, które przygotowały nas na śmierć i zmartwychwstanie Chrystusa.

K-placja w.19 Kontemplujmy Boży zamysł przygotowujący nas na śmierć i zmartwychwstanie Chrystusa.

### Poniedziałek

C <sup>20</sup>Przez wiarę w przyszłość Izaak pobłogosławił Jakuba i Ezawa.

G w.20 Rdz 27,27 Jakub zbliżył się i pocałował go. Gdy Izaak poczuł woń jego szat, dając mu błogosławieństwo mówił: «Oto woń mego syna jak woń pola, które pobłogosławił Pan!

Rdz 27,39 Na to Izaak taką dał mu odpowiedź: «Nie będzie żyzny kraj, w którym zamieszkaż, bo nie będzie tam rosy z nieba. Na to Izaak taką dał mu odpowiedź: «Nie będzie żyzny kraj, w którym zamieszkaż, bo nie będzie tam rosy z nieba.

R w.20 Rozważmy czym jest błogosławieństwo Izaaka dla Jakuba i Ezawa

K w.20 Czy twój ojciec tobie pobłogosławił?

M w.20 Boże dałeś Izaakowi moc błogosławienia.

K-placja w.20 Kontemplujmy Boga, który błogosławi Jakuba

### Wtorek

C <sup>21</sup>Przez wiarę umierający Jakub pobłogosławił każdego z synów Józefa i pochylił się głęboko przed wierzchołkiem jego łaski.

G w.21 Rdz 45,15 I płakał Józef, ściskając i całując swych braci. A potem bracia jego z nim rozmawiali.

Rdz 47,31 Wtedy [Izrael] powiedział: «Przysięgnij mi!» A gdy przysięgł, Izrael opadł na wezgiowie swego łóża.

R w.21 Rozważ błogosławienie przez wiarę Jakuba

K w.21 Czy otrzymałeś błogosławieństwo przez wiarę

M w.21 Boże pozwoliłeś Jakubowi błogosławić

K-placja w.21 Kontemplujmy dobroć Boga, który pozwala Jakubowi błogosławić.

### Środa

C <sup>22</sup>Przez wiarę konający Józef wspomniął o wyjściu synów Izraela i dał zlecenie w sprawie swoich kości.

G w. 22 Rdz 50,24-25 Wreszcie Józef rzekł do swych braci: «Gdy ja umrę, Bóg okaże wam swą łaskę i wyprowadzi was z tej ziemi do kraju, który poprzysięgł dać Abrahamowi, Izaakowi i Jakubowi». <sup>25</sup>Po czym zobowiązał synów Izraela przysięgą,

że spełnią takie polecenie: «Gdy Bóg okaże wam tę wielką swoją łaskawość, zabierzcie stąd moje kości».

R w.22 Rozważmy zabranie kości Józefa do Ziemi Obiecanej

K w.22 Czy zabranie kości Józefa jest dla ciebie zrozumiałe.

M w.22 Ojciec dziękujemy Ci za wiarę Józefa.

K-placja w.22 Kontemplujmy Boga, który obdarza wiarą.

#### Czwartek

W ramach dzisiejszej Lectio Divina odkryj obraz Jezusa Chrystusa wyłania się z Kontemplacji Listu do Hebrajczyków.

#### Zadanie:

- W środę wieczorem przeczytaj dostępny komentarz do Hbr 11,23-29